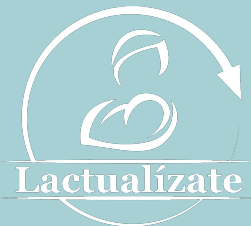




LA POSICIÓN AL PECHO

Técnicas para corregir un mal agarre

Curso Asesora de Lactancia



Dra Carmen Vega Quirós
Médico de familia, IBCLC



Índice

1. ¿Por qué hay problemas de agarre?
2. Postura biológica
3. Postura, agarre, posición
4. Mal agarre
5. Técnicas para corregir un mal agarre
6. Ejemplos prácticos

El 80% de los problemas de lactancia está ocasionado por
un mal agarre



Kika Baeza, médico de familia e IBCLC

¿Por qué hay problemas de agarre?

La lactancia materna es
instintiva para el bebé
pero es una conducta
aprendida para la madre



¿Por qué hay problemas de agarre?

- Parto intervenido / separación / interferencia chupetes, tetinas
- Mala técnica
- Dificultad física del bebé (Mal acople mamá-bebé)

Suzanne Colson-Crianza Biológica



- Dar al bebé la capacidad de agarrarse por sí mismo
- Devolver la parte instintiva a la madre

Diferencias CB–posición clásica

Crianza Biológica:

- La gravedad ayuda al bebé a desencadenar sus reflejos y a estar pegado al pecho
- Brazos de la madre libres
- Garantiza la comodidad de la madre

<http://www.biologicalnurturing.com/video/bn3clip.html>



Posición clásica

- La gravedad impide al bebé activar sus reflejos
- Brazos de la madre ocupados
- No garantiza la comodidad de la madre

Posición de cuna clásica



Reflejos Neonatales Primitivos

Endógenos: mano a la boca, extensión flexión de los dedos apertura de la boca, movimiento circular del brazo, movimiento circular de la pierna, saca la lengua, chupeteo, flexo-extensión miembros

Motores: búsqueda, posicionamiento, presión palmar, presión plantar, pasos, reptación, Babinski

Rítmicos: succión, movimiento mandibular, deglución

Cuando la posición dificulta



https://www.youtube.com/watch?v=zX_7mQ0krfs

Lactualízate

Reflejo de búsqueda



https://www.youtube.com/watch?v=zX_7mQ0krfs

Reflejo de búsqueda



<https://www.youtube.com/watch?v=S7CoGrmW784>

Cuando la posición ayuda



<https://www.youtube.com/watch?v=mTipsaUXlVM>

Video Crianza Biológica



Agarre espontáneo

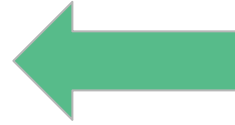


Agarre espontáneo



Agarre, postura, posición

- Agarre del bebé al pecho
- Postura de la madre
- Posición del bebé al pecho



**TODO
INFLUYE**

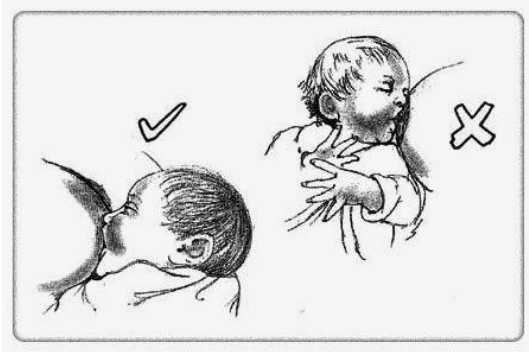
1. Postura de la madre

- Debe estar **cómoda**
- No en tensión



2. Posición del cuerpo del bebé

- **Alineado cuerpo y cabeza**
- Pegado al cuerpo de la madre
- **Cuello en ligera extensión**
- Manos libres
- Acceso libre al pecho



Regla del 1

Posición del cuerpo del bebé



Colocación del bebé:

POSTURA DE BIBERÓN



POSTURA AL PECHO



<https://www.gotitasdelimon.com/>

Lactualízate

Colocación del bebé:



Colocación del bebé:

POSTURA AL PECHO

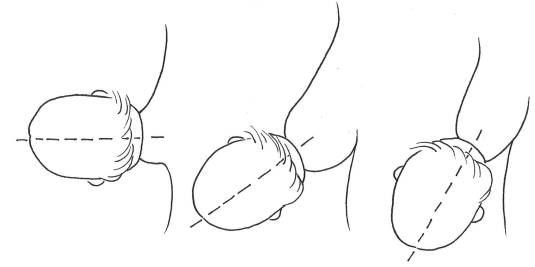


- Bebé bajo, frente al pecho, sobre antebrazo.
- NO barriga hacia el techo.
- NO bebé por encima del codo.

Cuello en hiperextensión

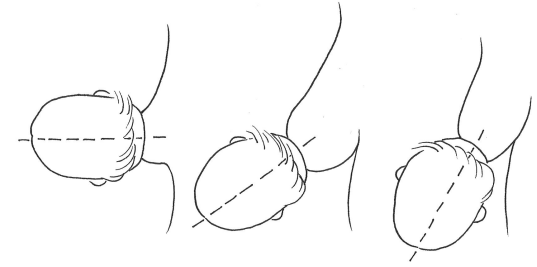
Posición del bebé según tipo de pechos

- Es el **bebé quien va al pecho**, no al revés
- **Bebé enfrentado al pecho**, a la altura del pezón.
- **Pezón apuntando a su nariz**, no a su boca.
- Dejamos **libre su cabeza** para que pueda moverla.
- Sostenemos con nuestro brazo su cuerpo.
- Con la mano mantenemos su espalda y cuello.
- Cuando está agarrado, nos acomodamos



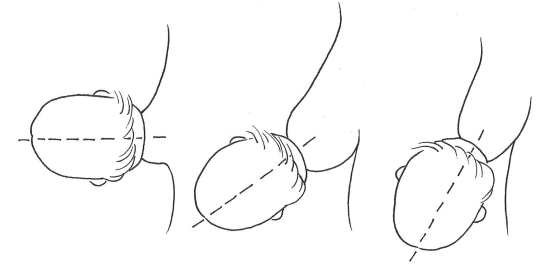
Regla de la línea imaginaria pezón-coronilla

Posición del bebé según tipo de pechos



Regla de la línea imaginaria pezón-coronilla

Posición del bebé según tipo de pechos



Regla de la línea imaginaria pezón-coronilla

Posición del cuerpo del bebé

CÓMO MEJORAR LA POSICIÓN DEL BEBÉ AL PECHO



Regla de la línea
imaginaria
pezón-coronilla

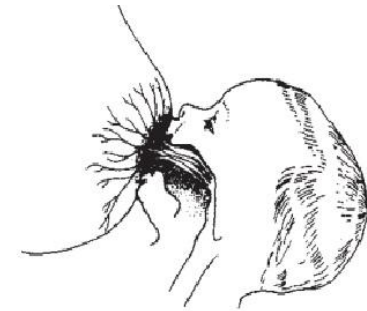
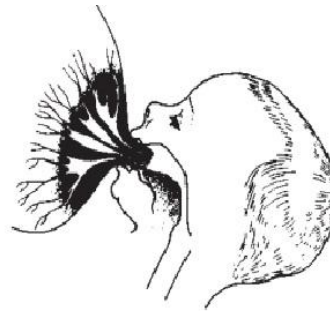
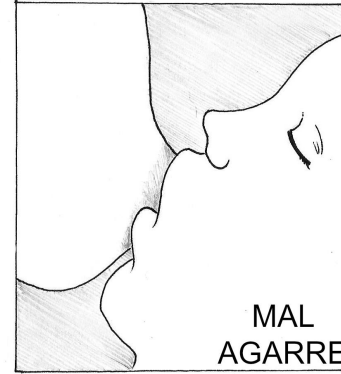
Dra. Carmen Vega Quirós
IBCLC
Consulta de Lactancia

Bebé muy alto. Bajarlo en dirección a sus pies

Lactualízate

3. Posición de la boca del bebé: Agarre

- Boca bien abierta
- Labios evertidos
- **Agarre asimétrico**
- **Barbilla apoyada.**
- Nariz junto al pecho.
- Mejillas redondeadas: No hoyuelos.
- Succiones profundas.
- NO DUELE.
- BEBÉ SATISFECHO.



MAL AGARRE

Mal agarre

Signos de mal agarre

- Existe dolor en las tomas: La **lactancia materna no debería ser dolorosa**. Quizás alguna molestias durante los primeros días al inicio de la toma (no más de 10 segundos), pero **nunca un dolor intenso que haga temer a la próxima toma**.
- Hay mastitis, obstrucciones, perlas de leche
- Bebé con baja ganancia de peso
- Bebé inquieto al pecho, quejoso
- Tomas muy largas, el bebé no parece saciado.
- Baja producción de leche
- Sobreproducción de leche

Signos de mal agarre:

- **Boca cerrada.**
- Ruidos o **chasquidos** externos.
- Mofletes hundidos.
- Coge sólo el pezón
- Pezón **aplastado** (pinchado) al terminar la toma
- Callo de succión



SIGNOS DE MAL AGARRE



Dolor en las tomas

- **Grietas:** Problema de agarre
 - Mala técnica
 - Dificultad física: Anquiloglosia, retroglosia

Me han valorado el agarre y está bien

El pediatra me ha dicho que no tiene frenillo...

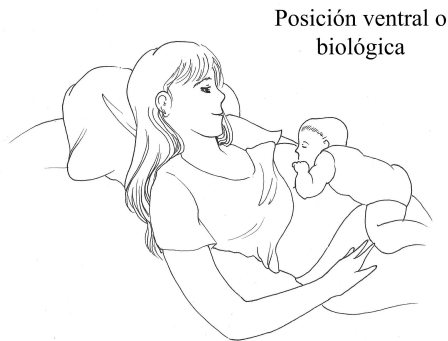


Cómo corregir un mal agarre

Cómo corregir un mal agarre

Posición biológica- Agarre espontáneo

- Hastas las 8-12 semanas
- Opción reset



Posición ventral o biológica

No hacerlo si el bebé tiene hambre!!!!

Debe estar en estado de alerta tranquila

Agarre dirigido

- Dificultad física del bebé // Acople mama-bebé
- Agarre profundo
- Asimétrico
- Técnica de sandiwch
- Técnica del dedo gordo
- Posturas de agarre profundo:
 - caballito
 - Rugby
 - Compensatoria

Papel de la asesora de lactancia

- En la medida de lo posible **NO TOCAR**
- Explicar a la madre la técnica y dejarla hacer
- Si es necesario tocar siempre **PEDIR PERMISO**
- Si el agarre es dirigido por la asesora, asegurar que la madre es **capaz de realizarlo sola antes de marchar**

Jack Newman

<https://www.youtube.com/watch?v=NO5ZDKynaD0>

Papel de la asesora de lactancia



Jack Newman

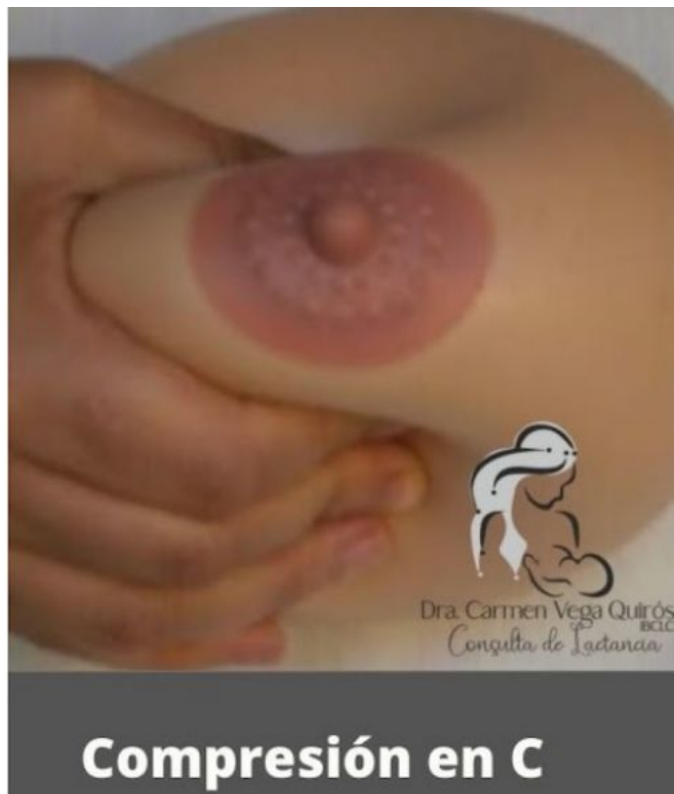
Técnica de sandwich



Técnica de sandwich



Técnica de sandwich



Técnica de sandwich



Comprimir el pecho de forma paralela a la boca del bebé



Dra. Carmen Vega Quirós
IBCLC
Consulta de Lactancia

Lactualízate

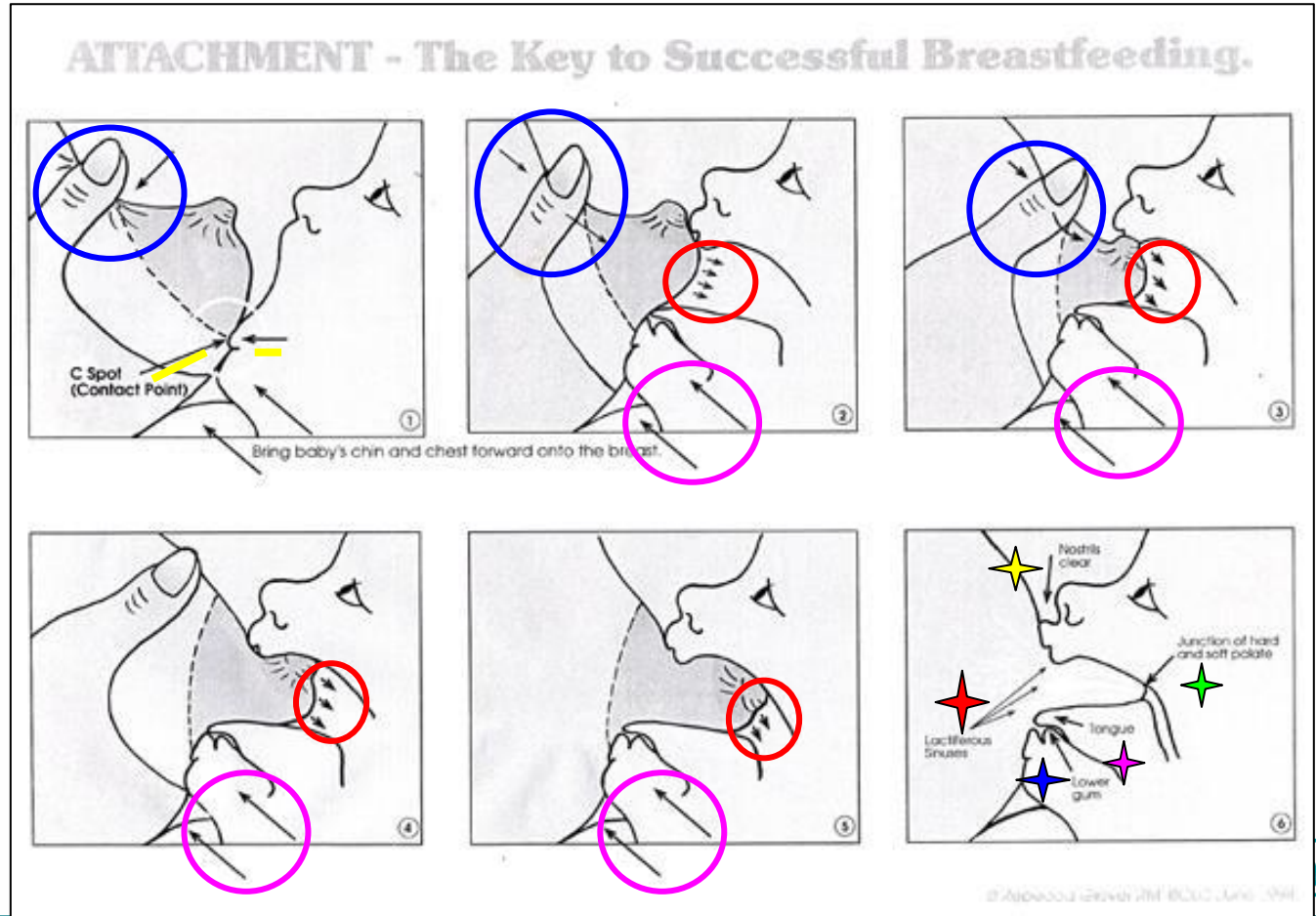
Técnica de sandwich: Cuando interfiere si no se hace correctamente



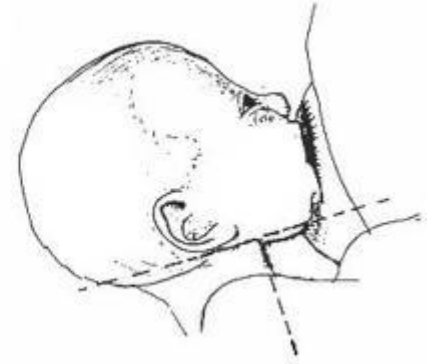
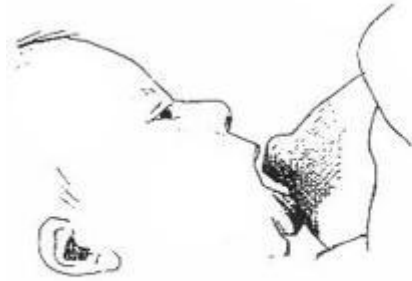
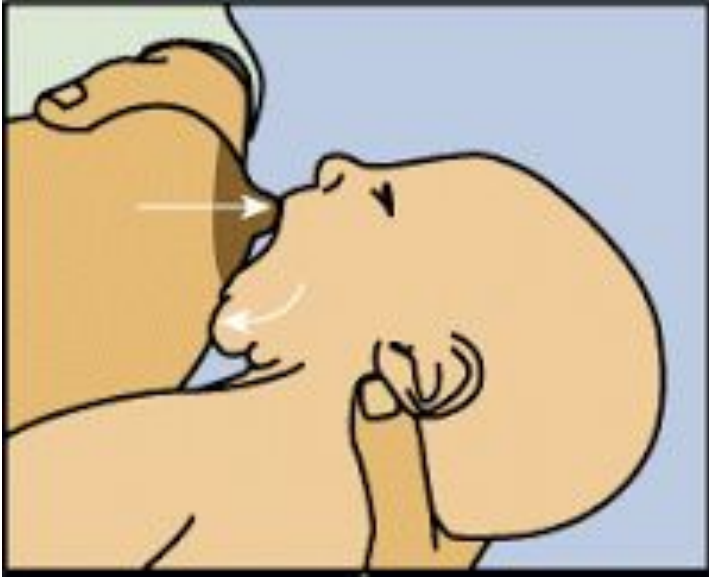
Corrección de postura



Guiando el agarre:



Alineación





Técnica del dedo gordo



Prevención del mal agarre

- Poner al bebé al pecho **lo antes posible: Lactancia en la primera hora de vida**
- Favorecer el **agarre espontáneo**
- Olvidarse del reloj: Piel con piel y lactancia frecuente
- **Evitar tetinas, biberones, chupetes ...**

¿Y si nada funciona?

- Descartar **Anquiloglosia**: frenillo lingual corto (por un especialista)
- Las pezoneras pueden ser buena opción (de forma transitoria!)
 - NUNCA caucho
 - Silicona transparente
 - Muesca superior
 - Tallas
 - Tetina larga, acepta pezón y areola



Colocación de pezoneras

- Diámetro del pezón + **2mm** es el diámetro de la pezonera
- **Evertir** con los dedos
- Debe entrar **pezón** y areola



Retirada de pezoneras

- SOLUCIÓN TEMPORAL. BUSCAR LA CAUSA Y SOLUCIONARLA
- La mayoría de los bebés las dejan solos sobre los **3 meses**
- Sino, ir alternando. Quitar pezonera a mitad de la toma
- **NUNCA insistir si llora**
- Más fácil en tomas nocturnas, bebé dormido
- PACIENCIA



alízate

Posturas para amamantar

Posición de cuna
inversa

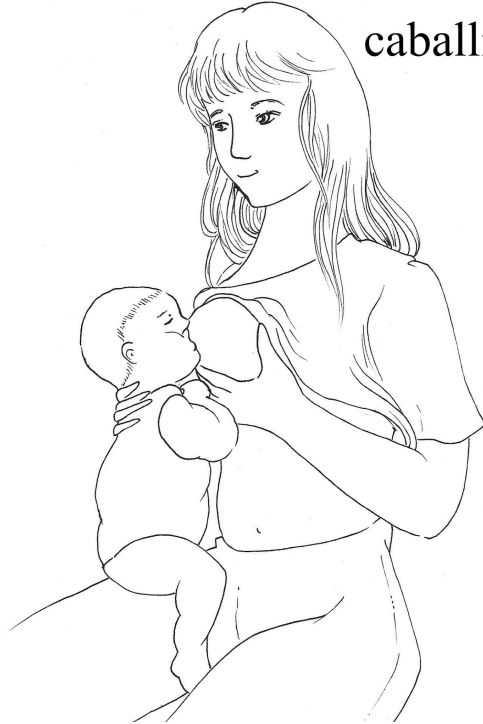


Posición de cuna
clásica



Posturas para amamantar

Posición de
caballito



Posición de balón de rugby





Posturas para amamantar



Posturas para amamantar



Loba



**Tumbada con bebé
en posición rugby**

Buena transferencia de leche

Imprescindible: Buena postura, buen agarre, y succión madura.

Cómo valorar si el bebé está recibiendo leche:

SIGNOS EN EL BEBÉ

- Ritmo mantenido, pausas periódicas.
- Escuchamos la deglución.
- Manos que se relajan.
- Boca húmeda.
- Deposiciones y micciones

SIGNOS EN LA MADRE

- Pecho se ablanda.
- Relajación.
- Sed.
- Contracciones uterinas.
- Goteo de leche.
- Pezón elongado.

Videos



<https://www.youtube.com/watch?v=y--syZR0u1E>

Lactualízate

En resumen

- Postura cómoda
- Regla del 1
- Rega pezón coronilla
- Agarre asimétrico
- Labios evertidos
- Barbilla pegada
- Cuello hiperextendido
- No chasquidos
- Mofletes redondeados
- Cabeza libre
- Mano de la madre en espalda, no en culete
- Bebé en antebrazo, no en el codo

Algunos ejemplos



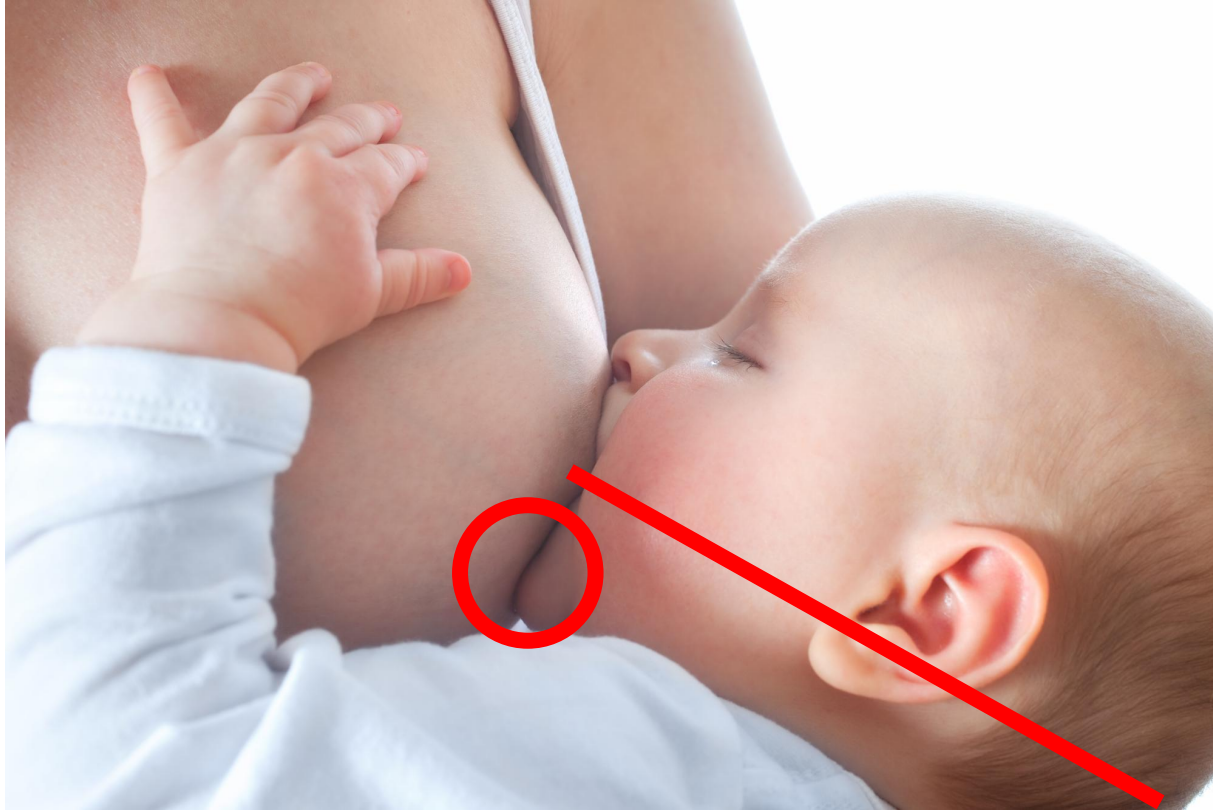
Ejemplos







Ejemplos





ualízate



Lactualizate



Lactualízate





¡GRACIAS!

Recuerda pasarte por el foro
para resolver las dudas



Lactualízate

